



Crèche-les-Poussins

Quelques clés pour réussir une rentrée à la crèche

Avry-Bourg, 2015

INFOS intégralement tirées du site

<http://www.enfant.com/mode-de-garde/creche/Il-entre-a-la-creche.html>

« ...

Dans quelques jours, vous allez confier votre bébé à d'autres bras. Une grande étape pour lui et pour vous ! Préparez-le tout doucement avec les conseils de nos spécialistes, le Dr Marie-Noëlle Tardy-Ganry, pédopsychiatre, et Anne Lorans, directrice de crèche.

Vous avez beau vous dire que nombre de mamans et de tout-petits sont passés avant vous par la crèche et qu'ils ne s'en portent pas plus mal, cette séparation n'a rien d'évident pour autant. Voici quelques clés, à méditer ou à mettre en pratique tout de suite !

Il entre à la crèche ? Expliquez-lui pourquoi

- **Expliquez-lui** que vous allez reprendre votre travail, que cela vous plaît et que lui va se faire des copains. Racontez-lui comment vous étiez gardée lorsque vous étiez enfant. Son papa peut se charger aussi de ces explications : sa place d'intermédiaire est un soutien précieux qui vous aidera à passer ce cap. Inutile cependant de mettre votre enfant au courant trop longtemps à l'avance. Il risque d'oublier ou de s'inquiéter à force de vous entendre lui répéter pendant des semaines que vous allez le quitter.

- **Anticipez la séparation.** Confiez-le une demi-journée ou une journée à ses grands-parents ou à des amis proches qu'il connaît bien. Ne rentrez pas à la dernière minute de vacances : il a besoin de retrouver ses repères. Parcourez auparavant avec lui le chemin qui mène à la crèche.
- **Redoublez de vigilance et de patience** s'il a 18 mois. C'est, selon les spécialistes de la petite enfance, un moment clé pendant lequel les enfants prennent conscience de leur vulnérabilité.

Une séparation en douceur

Faites confiance au personnel de la crèche qui connaît bien les jeunes enfants et qui vous indiquera la marche à suivre pour intégrer votre tout-petit.

- **Procédez progressivement** en respectant la période d'adaptation. [...]
- N'oubliez pas son **doudou** qui va le sécuriser ou un jouet qu'il aura choisi lui-même.
- **Laissez-le être acteur de la séparation.** Arrangez-vous pour qu'il vous fasse toujours le dernier bisou. Proposez-lui de vous accompagner à la sortie de sa section et de fermer la porte derrière vous. Sur le chemin de la crèche, s'il est assez grand, suggérez-lui de diriger lui-même sa poussette. Toutes ces bonnes habitudes seront maintenues quand il fera sa vraie rentrée.

Quelques règles d'or après son entrée à la crèche

Détente, calme... il est important d'offrir à votre enfant un univers rassurant et zen à la maison.

Une fois votre tout-petit à la crèche et le rythme installé, préservez quelques principes :

- Le matin, avant son réveil, prenez le temps nécessaire de façon à ne vous consacrer qu'à lui avant le départ. Ne partez pas à la crèche dans la précipitation.
- Le soir, soyez à l'heure pour le récupérer. Si possible, faites une pause après votre travail pour être parfaitement détendue lorsque vous le retrouvez.
- Pour qu'il se fasse une idée du temps passé à la crèche, parlez-lui du « nombre de dodos » qui vous sépare du week-end, par exemple.

- *Si vous avez l'habitude de vous exprimer chez vous dans une autre langue, prenez soin dès que vous êtes à l'extérieur de lui parler en français, comme à la crèche.*
- *Et surtout, n'hésitez pas à vous tourner vers les professionnels. Demandez-leur si votre enfant a bien dormi ? A-t-il goûté à de nouveaux aliments, etc. Ils sont prêts à répondre à vos questions... les retrouvailles n'en seront que meilleures.*

Noémie Colomb © Enfant Magazine

... »